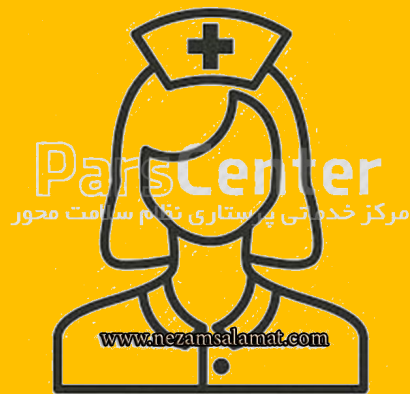


# مراقبت پرستاری در آسم

شناسنامه بروشور آموزشی			
کدپمفلت	عنوان	تهیه کننده	تایید کننده
PH-TR-01	مراقبت پرستاری در آسم	واحد آموزش به بیمار	سوپروایزر آموزشی



یک رویداد قابل برگشت انسداد راه هوایی است که به علت واکنش شدید راه هوایی (نایژه و نایژک ها) نسبت به محرک های مختلف ایجاد می شود. آسم یکی از شایع ترین بیماریهای ریوی مزمن در کودکان است که باعث التهاب مزمن مجاری هوایی تحتانی، تنگ شدن مجاری هوایی ریه و افزایش تحریک پذیری آنها نسبت به عوامل مختلف محیطی می شود و با دوره های بازگشت کننده محدودیت جریان هوا، تولید ترشحات مخاطی و سرفه همراه می باشد.

### چه عواملی باعث تشدید حملات آسم می گردد؟

۱. **مواد حساسیت زا:** سوسک و هییره ها، گرد و غبار، ریزگرده ها، گرده ی گیاهان، قارچ ها، پر پرندگان، خز حیوانات، پشم و فضولات حیوانات، دود ناشی از سوختن زغال یا چوب، تغذیه نادرست و استفاده مداوم از کمپوت ها، کنسروها، فست فود ها، تنقلاتی مثل چیپس، پفک و...
۲. **محرک ها:** دود سیگار، اسپری ها، و مواد آرایشی، مواد شوینده، مواد شیمیایی نظیر رنگ ها، آلودگی های موجود در هوا، هوای سرد و هوای خشک، تغییرات ناگهانی آب و هوا.
۳. **عفونت:** عفونت های دستگاه تنفسی مثل سینوزیت و سرماخوردگی.

## نشانه ها و علائم آسم عبارتند از:

- تنگی قفسه ی سینه یا درد
- تنفس صوت مانند یا صدای دار هنگام بازدم (تنفس صدا دار یک مشکل رایج در بینی کودکان مبتلا به آسم به شمار می آید)
- خواب ناراحت که ناشی از تنگی نفس، سرفه یا تنفس صدا دار است.
- حملات سرفه یا خس خس سینه که با ویروس های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا بدتر می شود.

## آسم چگونه درمان می شود؟

همه ی افرادی که این بیماری را دارند داروهای مشابهی مصرف نمی کنند . بعضی از داروها ممکن است استنشاقی باشد و بعضی دیگر به صورت قرص مصرف می شود . داروهای آسم در دو نوع مختلف عرضه می شوند ( داروهای سریع الاثر و داروهای کنترل طولانی مدت ) داروهای سریع الاثر نشانه های حملات آسم را کنترل می کنند. داروهای کنترل طولانی مدت نیز کمک می کند که شما حمله های کمتر و خفیف تری داشته باشید اما هنگامی که دچار حمله شده اید کاری نمی تواند انجام دهد.

داروهایی که برای درمان این بیماری استفاده می شود ممکن است عوارض جانبی داشته باشد، اما بیشتر این عوارض خفیف بوده و به سرعت از بین می روند.

واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر چمران

با آرزوی سلامتی



@Sepehr.card No-167