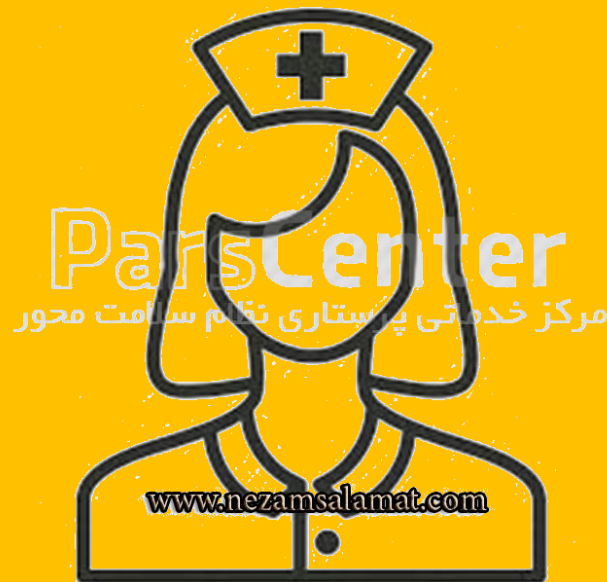


# مراقبت پرستاری در اسهال

شناسنامه بروشور آموزشی			
تایید کننده	تهیه کننده	عنوان	کد پیامت
سوپروایزر آموزشی	واحد آموزش به بیمار	مراقبت پرستاری در اسهال	PH-TR-01



اسهال در اطفال می تواند به دلیل عوامل ویروسی و یا باکتریال و یا برخی بیماری ها به وجود آید.

**تشنگی بیش از حد، بی قراری، دهان خشکیده او کاهش ادرار عاظم شاخص کم آبی  
کودک می باشند در صورت بروز این موارد هر چه سریع تر کودک را منتقل بیمارستان  
کنید.**

- ♦ از آب به تنهایی جهت درمان استفاده نکنید.) آب به تنهایی نمی تواند جذب گردد.
- ♦ از مصرف آب میوه و شیر که باعث شدید تر شدن اسهال می گردند پرهیز نمایید.
- ♦ غذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج، موز و سیب زمینی را کم کم آغاز کنید ..
- ♦ از دادن غذاهای شیرین مانند بستنی و شکالت اجتناب نمایید زیرا سبب شدت اسهال می گردند.
- ♦ وصیه می گردد تا مادران، کودکان خود را با شیر مادر تغذیه کنند. غذای تازه به کودک بدهید و غذای شب مانده ا به آنها ندهید.
- ♦ از دادن غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی)، انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، قهوه تا چند روز پس از قطع شدن اسهال و استفراغ خودداری کنید
- ♦ از دادن نوشیدنی های ترش (مثل آب پرتقال یا گریپ فروت چون باعث تحریک معده می شود) و آب میوه شیرین، نوشابه، چای و نوشیدنی های کافئین خودداری کنید.
- ♦ خوراندن ORS را در منزل ادامه دهید.

**در هنگام بروز اسهال شستن مکرر دست ها را فراموش نکنید.**

واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر چمران

با آرزوی سلامتی



@Sepehr.card No-167